



Organizza

I corsi di Kettlebell, Fitball Workout, Yoga,

presso la palestra delle scuole

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Fitball Workout 19-20	Kettlebell & Allenamento funzionale 19.15-20.15		Kettlebell & Allenamento funzionale 19-20	
			Yoga 20.15-21.45 (a partire dal 3 ottobre 2019)	

L'attività di Kettlebell verrà attivata se sarà raggiunto il numero minimo

*Chi volesse avvicinarsi a questa attività può partecipare
alla prima lezione gratuitamente*

Per informazioni telefonare a: Domenico 3343767002