



**POLISPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
PONTEY**

Organizza

**CORSO  
di  
FITBALL WORKOUT**

Il corso di **10 lezioni** si effettuerà presso la palestra delle scuole a partire da:

**martedì 26 settembre 2017**

dalle ore 20.00 alle ore 21.00

Se si raggiungerà un numero sufficiente di partecipanti si potrà organizzare un secondo corso il venerdì con orario da definire.

*Chi volesse avvicinarsi a questa attività può partecipare alla prima lezione gratuitamente*

È necessario munirsi di tappetino.

Per informazioni telefonare a 334 3767002 Domenico  
338 2920063 Barbara (Istruttore di Pilates)