



**POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
PONTEY**

Organizza

**CORSO
di
FITBALL WORKOUT**

Il corso di **10 lezioni** si effettuerà presso la palestra delle scuole a partire da:

martedì 26 settembre 2017

dalle ore 20.00 alle ore 21.00

Se si raggiungerà un numero sufficiente di partecipanti si potrà organizzare un secondo corso il venerdì con orario da definire.

Chi volesse avvicinarsi a questa attività può partecipare alla prima lezione gratuitamente

È necessario munirsi di tappetino.

Per informazioni telefonare a 334 3767002 Domenico
338 2920063 Barbara (Istruttore di Pilates)