



**POLISPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
PONTHEY**

Organizza

**CORSO  
di  
HATHA YOGA**

presso la palestra delle scuole

Il corso avrà la durata di **12 lezioni** con inizio  
**Giovedì 05 Ottobre 2017**

**Giovedì 28 settembre 2017**

**dalle ore 20,15 alle 21,15**

**Serata gratuita di avvicinamento a questa disciplina.**

*Chi volesse avvicinarsi successivamente a questa attività può partecipare alla prima lezione gratuitamente*

È necessario munirsi di tappetino.

Per informazioni telefonare a: Domenico 3343767002  
Elide 3272811834